

名崗國小直排輪社團介紹



✿ 社團起源與特色

名崗國小直排輪社團是本校歷史較新（於 113 學年度第二學期成立）的動感社團！直排輪是一項兼具趣味性與挑戰性的運動，能全面鍛鍊學生的下肢肌力、核心穩定度、身體平衡感與絕佳的專注力。在溜冰的過程中，孩子們不僅能突破自我、享受乘風而行的快感，更能培養勇敢面對挑戰的韌性與自信！



專業教練團隊

本社團特別邀請專業的**柯佳成教練**負責指導：

柯佳成 教練：擁有豐富的直排輪教學經驗與專業技巧。教練以安全第一、寓教於樂為原則，從基礎的穿戴防護、站立平衡、正確步伐，到進階的煞車與過彎技巧，柯教練總是能耐心地帶領每一位孩子，讓學生們在安全無虞的環境中樂於學習直排輪各項技巧。



訓練時間安排

為了讓孩子們在課後時段能盡情揮灑活力、養成規律運動的好習慣，我們規劃了固定的社團時間：

課後社團練習：每星期一 16:10 - 17:30



💡 給家長與同學的話

穿上直排輪，滑出無限自信！在名崗國小直排輪社，我們看著孩子從扶牆學步到自信穿梭、享受速度。歡迎充滿活力、喜歡挑戰自我與戶外運動的你，一起加入我們的直排輪大家庭！

