

名崗國小桌球社團介紹

歡迎加入名崗國小桌球社團！這是一處充滿熱情、汗水與傳承的桌球搖籃。



社團特色與悠久歷史

名崗國小桌球社團擁有深厚的歷史底蘊與優良傳統。多年來，我們深耕校園，不僅培育了無數熱愛桌球的小選手，更在各大賽事中屢創佳績。桌球運動能有效訓練學生的反應能力、手眼協調與專注力，更能培養堅韌不拔的運動家精神與團隊合作默契。無論你是零基礎的新手，還是懷抱桌球夢想的健將，這裡都是讓你發光發熱的最佳舞台！



黃金教練團隊

本社團擁有陣容堅強且經驗豐富的教練團隊，長期致力於基層桌球運動的推廣與扎根：

曾進福教練：以扎實的基本功與嚴謹的態度著稱，帶領學員穩紮穩打。

古振聰教練：長期投入基層桌球推展，熱心帶領孩子們快樂打球、挑戰自我。

謝忠銘教練：擅長戰術解析與實戰經驗傳授，幫助學員在賽場上冷靜應變。

江和平教練：充滿活力與耐心，擅長激發學員的潛能與對桌球的熱愛。



訓練時間安排

為了讓孩子們在課業與運動之間取得最佳平衡，我們規劃了規律且扎實的練習時間：

平日放學後：星期一至星期五 每天 16:10 - 17:00

晨間精進時段：星期三、星期五 08:00 - 08:40

參賽規劃與訓練目標

我們重視實戰經驗的累積，透過以賽代訓讓孩子們在競技中成長、建立自信。社團成員將常態性參與以下指標性賽事：

鄉內競技：名間鄉鄉運桌球賽

縣級挑戰：南投縣縣運桌球賽

基層交流：主委盃桌球賽



給家長與同學的話

桌球是一項能陪伴孩子一輩子的運動。

在名崗國小桌球社，我們不只訓練球技，更形塑孩子的專注力與抗壓性。歡迎充滿活力、熱愛挑戰的你，一起加入我們的桌球大家庭！

